

# 4月 離乳食 9~11ヶ月頃献立表 (後期)

2025年  
 時田ひまわり保育園

日	曜日	昼食	ざ い り よ う				おやつ	ざいりょう	
			赤心血・肉になる	緑心からだの調子を整える	黄心力や体温となる	その他			
1	15	火	軟飯 たまねぎのみそ汁 たらと人参の煮物 さつまいもの煮物 オレンジ 麦茶	味噌 たら	玉ねぎ 人参 オレンジ	米 砂糖 さつま芋	かつおだし汁 醤油 麦茶	豆乳プリン 麦茶	豆乳 砂糖 寒天 いちごジャム 麦茶
2	16	水	軟飯 春雨スープ 豚肉と玉ねぎの煮物 小松菜の和え物 煮りんご 麦茶	豚ひき肉	キャベツ 玉ねぎ 小松菜 もやし 人参 りんご	米 春雨 砂糖 片栗粉	塩 かつおだし汁 醤油 麦茶	人参ケーキ 麦茶	人参 ホットケーキ粉 牛乳 砂糖 麦茶
3	17	木	軟飯 ほうれん草とお麩のすまし汁 ささみと人参の煮物 ブロッコリーのサラダ オレンジ 麦茶	鶏ささみひき肉	ほうれん草 人参 ブロッコリー 玉ねぎ オレンジ	米 麩 砂糖 油	かつおだし汁 塩 醤油 麦茶	ジャムサンド 麦茶	食パン いちごジャム バター 麦茶
4	18	金	軟飯 スパゲティミートソース チンゲン菜とたまねぎのスープ キャベツのサラダ バナナ 麦茶	豚ひき肉	玉ねぎ 人参 トマト 缶ちんげん菜 キャベツ 胡瓜 バナナ	スパゲティ 油 砂糖	塩 ケチャップ 醤油 麦茶	鮭おにぎり 麦茶	米 鮭 塩 麦茶
5	19	土	軟飯 ほうれん草と大根のスープ 豚肉と野菜の塩煮 ふかしいも オレンジ 麦茶	豚ひき肉	ほうれん草 大根 玉ねぎ 人参 オレンジ	米 ジャガ芋	醤油 塩 かつおだし汁 麦茶	ジャム蒸しパン 麦茶	ホットケーキ粉 低脂肪牛乳 いちごジャム 麦茶
7	21	月	軟飯 南瓜とたまねぎのみそ汁 かれの煮物 豆腐と人参の煮物 オレンジ 麦茶	味噌 かれい 豆腐	南瓜 玉ねぎ 人参 オレンジ	米 砂糖	かつおだし汁 醤油 麦茶	さつまいももち 麦茶	さつま芋 片栗粉 小麦粉 塩 低脂肪牛乳 麦茶
8	22	火	軟飯 白菜と人参のみそ汁 肉団子の煮物 野菜チャンプルー バナナ 麦茶	味噌 鶏ひき肉	白菜 人参 玉ねぎ ちんげん菜 バナナ	米 片栗粉 砂糖 油	かつおだし汁 塩 醤油 麦茶	米粉と豆腐のケーキ 麦茶	米粉 片栗粉 ベーキングパウダー 油 豆腐 砂糖 麦茶
9	23	水	軟飯 豆腐のすまし汁 キャベツと豚肉のみそ炒め じゃがいものソテー オレンジ 麦茶	豆腐 豚ひき肉 味噌	人参 キャベツ 玉ねぎ オレンジ	米 油 砂糖 ジャガ芋	かつおだし汁 塩 醤油 麦茶	きなこマカロニ 麦茶	マカロニ きな粉 砂糖 麦茶
10	24	木	軟飯 鶏肉と野菜のケチャップ煮 キャベツのサラダ 煮りんご 麦茶	鶏肉	トマト 缶 人参 玉ねぎ キャベツ 胡瓜 りんご	米 油 ジャガ芋 砂糖 片栗粉	ケチャップ 醤油 麦茶	ホットケーキ 麦茶	ホットケーキ粉 牛乳 麦茶
11	25	金	軟飯 豆腐と豚肉の煮物 さつまいもと人参のスープ もやしのサラダ オレンジ 麦茶	豆腐 豚ひき肉 味噌	玉ねぎ 人参 もやし 胡瓜 オレンジ	米 油 砂糖 片栗粉 さつま芋	醤油 塩 麦茶	五平餅 麦茶	米 味噌 砂糖 酒 麦茶
12	26	土	軟飯 キャベツと人参のスープ 鶏肉のトマト煮 マカロニサラダ バナナ 麦茶	鶏肉	キャベツ 人参 玉ねぎ 胡瓜 バナナ	米 油 マカロニ	醤油 塩 ケチャップ 麦茶	おフレンチトースト 麦茶	車麩 砂糖 低脂肪牛乳 バター 麦茶
14	28	月	軟飯 人参と玉ねぎのみそ汁 豆腐と玉ねぎの煮物 小松菜の和え物 オレンジ 麦茶	味噌 豆腐	人参 玉ねぎ 小松菜 オレンジ	米 砂糖	かつおだし汁 醤油 麦茶	小松菜おにぎり 麦茶	米 小松菜 麦茶
	30	水	軟飯 たまねぎとじゃがいものみそ汁 ささみと人参の煮物 もやしときゅうりの和え物 煮りんご 麦茶	味噌 鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 もやし 胡瓜 りんご	米 ジャガ芋 砂糖 片栗粉	かつおだし汁 醤油 麦茶	きな粉蒸しパン 麦茶	ホットケーキ粉 牛乳 砂糖 きな粉 麦茶

※献立は食材の都合により変更する場合がございます。