

4月 離乳食 7~8ヶ月頃献立表 (中期)

2025年
時田ひまわり保育園

| 日 | 曜日 | 昼食 | ざいりょう | | | | おやつ | ざいりょう | |
|----|----|----|--|--------------|-----------------|--------|--------|--------|----------|
| | | | 赤◇血・肉になる | 緑◇からだの調子を整える | 黄◇力や体温となる | その他 | | | |
| 1 | 15 | 火 | おかゆ 野菜スープ たらと人参の煮物 さつまいもの煮物 オレンジ | たら | 人参 オレンジ | 米 さつまい | かつおだし汁 | たまねぎ粥 | 米 玉ねぎ |
| 2 | 16 | 水 | おかゆ 野菜スープ 豚肉と小松菜の煮物 キャベツの煮物 煮りんご | 豚ひき肉 | 小松菜 キャベツ りんご | 米 | かつおだし汁 | 人参粥 | 米 人参 |
| 3 | 17 | 木 | おかゆ 野菜スープ ささみとブロッコリーの煮物 たまねぎの煮物 オレンジ | 鶏ささみひき肉 | ブロッコリー 玉ねぎ オレンジ | 米 | かつおだし汁 | ほうれん草粥 | 米 ほうれん草 |
| 4 | 18 | 金 | おかゆ 野菜スープ 豚肉とたまねぎの煮物 人参の煮物 バナナ | 豚ひき肉 | 玉ねぎ 人参 バナナ | 米 | かつおだし汁 | 鮭粥 | 米 鮭 |
| 5 | 19 | 土 | おかゆ 野菜スープ 豆腐と大根の煮物 じゃがいもの煮物 オレンジ | 豆腐 | 大根 オレンジ | 米 ジャガイ | かつおだし汁 | たまねぎ粥 | 米 玉ねぎ |
| 7 | 21 | 月 | おかゆ 野菜スープ かれいと人参の煮物 かぼちゃの煮物 オレンジ | かれい | 人参 南瓜 オレンジ | 米 | かつおだし汁 | さつまいも粥 | 米 さつまい |
| 8 | 22 | 火 | おかゆ 野菜スープ 鶏肉とチンゲン菜の煮物 たまねぎの煮物 バナナ | 鶏ひき肉 | ちんげん菜 玉ねぎ バナナ | 米 | かつおだし汁 | 白菜粥 | 米 白菜 |
| 9 | 23 | 水 | おかゆ 野菜スープ 豆腐とキャベツの煮物 じゃがいもの煮物 オレンジ | 豆腐 | キャベツ オレンジ | 米 ジャガイ | かつおだし汁 | きなこ粥 | 米 きな粉 |
| 10 | 24 | 木 | おかゆ 野菜スープ ささみと人参の煮物 玉ねぎの煮物 煮りんご | 鶏ささみひき肉 | 人参 玉ねぎ りんご | 米 | かつおだし汁 | おかか粥 | 米 かつおだし汁 |
| 11 | 25 | 金 | おかゆ 野菜スープ 豚肉とたまねぎの煮物 さつまいもの煮物 オレンジ | 豚ひき肉 | 玉ねぎ オレンジ | 米 さつまい | かつおだし汁 | だし粥 | 米 かつおだし汁 |
| 12 | 26 | 土 | おかゆ 野菜スープ 豆腐と人参の煮物 キャベツの煮物 バナナ | 豆腐 | 人参 キャベツ バナナ | 米 | かつおだし汁 | たまねぎ粥 | 米 玉ねぎ |
| 14 | 28 | 月 | おかゆ 野菜スープ 豆腐と小松菜の煮物 人参の煮物 オレンジ | 豆腐 | 小松菜 人参 オレンジ | 米 | かつおだし汁 | 小松菜粥 | 米 小松菜 |
| 30 | 30 | 水 | おかゆ 野菜スープ ささみと人参の煮物 じゃがいもの煮物 煮りんご | 鶏ささみひき肉 | 人参 りんご | 米 ジャガイ | かつおだし汁 | きなこ粥 | 米 きな粉 |

※野菜スープに含まれる野菜は、人参、たまねぎ、キャベツ、白菜、大根、かぼちゃ、さつまいも、青菜の中から日替わりで使用しています。
※献立は食材の都合により変更する場合がございます。