

# 7月 離乳食 7~8ヶ月頃献立表 (中期)

令和6年  
 蒔田ひまわり保育園

日付			昼食	主な材料	午後おやつ
1	29	月	おかゆ、野菜スープ 鶏肉と人参の煮物 キャベツの煮物、オレンジ	米、鶏肉、人参、キャベツ だし汁、オレンジ、白菜	白菜粥
2	30	火	おかゆ、野菜スープ 豆腐とキャベツの煮物 南瓜の煮物、バナナ	米、豆腐、キャベツ、南瓜 だし汁、バナナ、しらす	しらす粥
3	17	水	おかゆ、野菜スープ タラと人参の煮物 じゃがいもの煮物、オレンジ	米、タラ、人参、じゃがいも だし汁、オレンジ、かつお節	おかか粥
4	18	木	おかゆ、野菜スープ 鶏肉とキャベツの煮物 人参の煮物、バナナ	米、鶏肉、キャベツ、人参 だし汁、バナナ、さつまいも	さつまいも粥
5	/	金	おかゆ、野菜スープ 豚肉とキャベツの煮物 玉ねぎの煮物、オレンジ	米、豚肉、キャベツ、玉ねぎ だし汁、オレンジ、人参	人参粥
6	20	土	おかゆ、野菜スープ 豆腐と人参の煮物 ほうれん草の煮物、バナナ	米、豆腐、人参、ほうれん草 だし汁、バナナ、じゃがいも	じゃがいも粥
8	22	月	おかゆ、野菜スープ かれいと人参の煮物 キャベツの煮物、オレンジ	米、かれい、人参、キャベツ だし汁、オレンジ、玉ねぎ	たまねぎ粥
9	23	火	おかゆ、野菜スープ 豚肉と大根の煮物 さつまいもの煮物、バナナ	米、豚肉、大根、さつまいも だし汁、バナナ、ほうれん草	ほうれん草粥
10	24	水	おかゆ、野菜スープ タラと人参の煮物 ブロッコリーの煮物、オレンジ	米、タラ、人参、ブロッコリー だし汁、オレンジ、南瓜	南瓜粥
11	25	木	おかゆ、野菜スープ 鶏肉と玉ねぎの煮物 じゃがいもの煮物、バナナ	米、鶏肉、玉ねぎ、じゃがいも だし汁、バナナ、きなこ	きなこ粥
12	26	金	おかゆ、野菜スープ 鶏肉と南瓜の煮物 小松菜の煮物、オレンジ	米、鶏肉、南瓜、小松菜 だし汁、オレンジ、じゃがいも	じゃがいも粥
13	27	土	おかゆ、野菜スープ 豚肉と玉ねぎの煮物 大根の煮物、バナナ	米、豚肉、玉ねぎ、大根 だし汁、バナナ、さつまいも	さつまいも粥
16	/	火	おかゆ、野菜スープ 豆腐とキャベツの煮物 白菜の煮物、オレンジ	米、豆腐、キャベツ、白菜 だし汁、オレンジ、小松菜	小松菜粥
19	/	金	おかゆ、野菜スープ 鶏肉と南瓜の煮物 キャベツの煮物、オレンジ	米、鶏肉、南瓜、キャベツ だし汁、オレンジ、たまねぎ	たまねぎ粥
31	/	木	おかゆ、野菜スープ タラと大根の煮物 人参の煮物、オレンジ	米、タラ、大根、人参 だし汁、オレンジ、ほうれん草	ほうれん草粥

※野菜スープに含まれる野菜は、人参、たまねぎ、キャベツ、白菜、大根、かぼちゃ、さつまいも、青菜の中から日替わりで使用しています。

※献立は食材の都合により変更する場合がございます。