

4月 離乳食 9~11ヶ月頃献立表 (後期)

令和6年
 蒔田ひまわり保育園

日付			昼食	主な材料	午後のおやつ
1	15	月	軟飯、豆腐と大根のすまし汁 さけのみそ煮 小松菜とささみの和え物、煮りんご	米、豆腐、大根、さけ、小松菜、ささみフレーク 人参、だし汁、塩、醤油、味噌、砂糖 りんご、ホットケーキミックス、豆乳 きな粉、麦茶	きな粉入りホットケーキ 麦茶
2	16	火	軟飯、人参と白菜のみそ汁 肉団子の煮物 ブロッコリーの和え物、バナナ	米、白菜、人参、鶏ひき肉、たまねぎ ブロッコリー、だし汁、味噌、醤油、砂糖 片栗粉、バナナ、青のり、ツナフレーク、麦茶	ツナと青のりのおにぎり (軟飯) 麦茶
3	17	水	軟飯、お麩と大根のすまし汁 豆腐と春キャベツの煮物 小松菜と人参の煮物、オレンジ	米、大根、お麩、豆腐、春キャベツ、たまねぎ 小松菜、人参、だし汁、塩、醤油、味噌、砂糖 オレンジ、さつまいも、豆乳、麦茶	スイートポテト 麦茶
5	19	金	そばろ軟飯、さつまいもとほうれん草のスープ もやしときゅうりの和え物、煮りんご	米、なす、豚挽き肉、たまねぎ、ほうれん草 さつまいも、もやし、きゅうり、人参 砂糖、味噌、醤油、塩、りんご、豆乳 ホットケーキミックス、麦茶	味噌蒸しパン 麦茶
6	20	土	軟飯、キャベツとじゃがいものスープ ツナと野菜のケチャップ煮 マカロニサラダ、バナナ	米、キャベツ、じゃがいも、ツナフレーク たまねぎ、きゅうり、マカロニ、人参、醤油 塩、ケチャップ、砂糖、バナナ、小松菜、麦茶	青菜おにぎり(軟飯) 麦茶
8	22	月	軟飯、ほうれん草と南瓜のみそ汁 かれの煮付け キャベツのおかか和え、オレンジ	米、ほうれん草、南瓜、かれい、キャベツ、人参 だし汁、味噌、醤油、砂糖、かつお節、オレンジ しらす、麦茶	しらす軟飯 麦茶
9	23	火	軟飯、春雨スープ 豚肉と野菜の煮物 小松菜ともやしの和え物、バナナ	米、春雨、キャベツ、豚挽き肉、たまねぎ 小松菜、もやし、人参、醤油、塩、味噌、砂糖 片栗粉、バナナ、じゃがいも、麦茶	ふかし芋 麦茶
10	24	水	軟飯、さつまいもとたまねぎのみそ汁 鶏肉の照り煮 大根と人参の煮物、オレンジ	米、さつまいも、たまねぎ、鶏肉、大根、人参 だし汁、味噌、醤油、砂糖、オレンジ、豆乳 ホットケーキミックス、麦茶	人参ケーキ 麦茶
11	25	木	ミートソースうどん チンゲン菜とじゃがいものスープ キャベツのサラダ、煮りんご	うどん、豚挽き肉、たまねぎ、人参、チンゲン菜 じゃがいも、キャベツ、きゅうり、ダイズトマト トマトケチャップ、砂糖、片栗粉、醤油、塩 りんご、米、かつお節、麦茶	おかかおにぎり(軟飯) 麦茶
12	26	金	軟飯、豆腐となすのみそ汁 たらの煮付け 小松菜と人参の煮物、オレンジ	米、豆腐、なす、たら、小松菜、人参、だし汁 味噌、砂糖、醤油、オレンジ、南瓜、片栗粉、麦 茶	南瓜いももち 麦茶
13	27	土	そばろ軟飯、ほうれん草と人参のスープ 青のりポテト、バナナ	米、鶏ひき肉、たまねぎ、ほうれん草、人参 じゃがいも、砂糖、醤油、塩、青のり、バナナ ホットケーキミックス、豆乳、麦茶	蒸しパン 麦茶
18	/	木	軟飯、新じゃがと春キャベツのスープ 鶏肉のケチャップ煮 大根の和え物、バナナ	米、新じゃがいも、春キャベツ、鶏肉、たまねぎ 大根、人参、小松菜、醤油、塩、ケチャップ 砂糖、バナナ、パン、いちごジャム、麦茶	ジャムパン 麦茶
30	/	火	軟飯、かぶと小松菜のみそ汁 鶏肉の煮物 ツナじゃが、オレンジ	米、小松菜、かぶ、鶏肉、じゃがいも ツナフレーク、たまねぎ、人参、だし汁 味噌、醤油、砂糖、オレンジ、豆乳 ホットケーキミックス、麦茶	ホットケーキ 麦茶
お楽しみ献立	4	木	人参軟飯、たまねぎと小松菜のみそ汁 鶏肉とじゃがいものケチャップ煮 野菜スティック、バナナ	米、人参、たまねぎ、小松菜、鶏肉、じゃがいも 大根、きゅうり、だし汁、味噌、ケチャップ 砂糖、塩、バナナ、ホットケーキミックス 豆乳、ほうれん草、麦茶	ほうれん草ケーキ 麦茶

※献立は食材の都合により変更する場合がございます。