

4月 離乳食 7~8ヶ月頃献立表 (中期)

令和6年
蒔田ひまわり保育園

日付			昼食	主な材料	午後おやつ
1	15	月	おかゆ、野菜スープ さけと小松菜の煮物 人参の煮物、煮りんご	米、さけ、小松菜、人参、だし汁 りんご、きなこ	きなこ粥
2	16	火	おかゆ、野菜スープ ささみとブロッコリーの煮物 白菜の煮物、バナナ	米、ささみ、ブロッコリー、白菜 だし汁、バナナ、たまねぎ	たまねぎ粥
3	17	水	おかゆ、野菜スープ 豆腐と人参の煮物 春キャベツの煮物、オレンジ	米、豆腐、人参、春キャベツ、だし汁 オレンジ、さつまいも	さつまいも粥
5	19	金	おかゆ、野菜スープ 豚肉とたまねぎの煮物 さつまいもの煮物、煮りんご	米、豚挽き肉、たまねぎ、さつまいも だし汁、りんご、人参	人参粥
6	20	土	おかゆ、野菜スープ 豆腐とキャベツの煮物 人参の煮物、バナナ	米、豆腐、キャベツ、人参、だし汁 バナナ、小松菜	小松菜粥
8	22	月	おかゆ、野菜スープ かれいとほうれん草の煮物 かぼちゃの煮物、オレンジ	米、かれい、ほうれん草、南瓜 だし汁、オレンジ、しらす	しらす粥
9	23	火	おかゆ、野菜スープ 豚肉と小松菜の煮物 たまねぎの煮物、バナナ	米、豚挽き肉、小松菜、たまねぎ だし汁、バナナ、じゃがいも	じゃがいも粥
10	24	水	おかゆ、野菜スープ ささみとさつまいもの煮物 大根の煮物、オレンジ	米、ささみ、さつまいも、大根 だし汁、オレンジ、人参	人参粥
11	25	木	おかゆ、野菜スープ 豆腐とチンゲン菜の煮物 じゃがいもの煮物、煮りんご	米、豆腐、チンゲン菜、じゃがいも だし汁、りんご、かつお節	おかか粥
12	26	金	おかゆ、野菜スープ たらと人参の煮物 小松菜の煮物、オレンジ	米、たら、人参、小松菜、だし汁 オレンジ、かぼちゃ	かぼちゃ粥
13	27	土	おかゆ、野菜スープ 豆腐とほうれん草の煮物 たまねぎの煮物、バナナ	米、豆腐、ほうれん草、たまねぎ だし汁、バナナ	だし粥
18	/	木	おかゆ、野菜スープ ささみと新じゃがの煮物 小松菜の煮物、バナナ	米、ささみ、新じゃがいも、小松菜 だし汁、バナナ、パン	パン粥
30	/	火	おかゆ、野菜スープ ささみと小松菜の煮物 かぶの煮物、オレンジ	米、ささみ、小松菜、かぶ、だし汁 オレンジ、キャベツ	キャベツ粥
お 立 し み 献	4	木	おかゆ、野菜スープ ささみとじゃがいもの煮物 小松菜の煮物、バナナ	米、ささみ、じゃがいも、小松菜 だし汁、バナナ、ほうれん草	ほうれん草粥

※野菜スープに含まれる野菜は、人参、たまねぎ、キャベツ、白菜、大根、かぼちゃ、さつまいも、青菜の中から日替わりで使用しています。

※献立は食材の都合により変更する場合がございます。